



Trainingsweekend der Gymnastik- und GETU Aktivriege TV Kirchberg

Datum: Samstag und Sonntag 25./26. Februar 2012

Ort: Sportanlagen Berghof, Berghofstrasse 8, 6110 Wolhusen

Besammlung: 06:45 Uhr Sporthalle Grossmatt Kirchberg

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr in Kirchberg

Ausrüstung: Hallen- und Trainingskleidung, Turnschuhe, Badesachen, Toilettenartikel, Kleider für den Abend, Schlafsack

Unterkunft: Zivilschutzanlage Berghof

Verpflegung: Jede Turnerin und jeder Turner nimmt das Picknick für den Samstagmittag selber mit. Auch für die Zwischenverpflegungen (Riegel, Früchte, Getränke.....) in den Pausen ist jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selber verantwortlich. Am Samstagabend, Sonntagmorgen und Sonntagmittag ist die Verpflegung organisiert. Die Getränke im Restaurant müssen selber bezahlt werden.

- Ziele:
- Alle Teilnehmenden können ihre persönlichen Leistungen steigern und erweitern ihre individuelle Elementenvielfalt.
 - Die TI/TU kennen die Choreographien und Wettkampfprogramme und beherrschen ihre Einsätze und Bewegungsabläufe.
 - Die TI/TU könne sich ihren Mitturnenden so anpassen, dass die Synchronität stimmt.
 - Hebefiguren und Partnerelemente werden perfektioniert.
 - Einzelausführungen und Technik werden verbessert.

- Allgemeines:
- ➔ Die Anreise erfolgt mit den Autos.
 - ➔ Nebst den turnerischen Anstrengungen wollen wir den Zusammenhalt fördern und ein „fägiges“ Wochenende erleben. Unterhaltung für den Samstagabend ist erwünscht.
 - ➔ In der Unterkunft ist die Nachtruhe einzuhalten und auf Schlafende ist Rücksicht zuzunehmen.
 - ➔ Übermässiger Alkoholkonsum und eine ausschweifende Partynacht wird nicht geduldet.
 - ➔ Dem Material und Inventar der Sportanlage und Unterkunft ist Sorge zu tragen.